

Estas **Primeras Jornadas sobre la Dieta Mediterránea en Alcanar** pretenden ser el inicio de la representación que tiene este acogedor municipio, sus productos y su hostelería en el escenario de la Dieta Mediterránea.

Sus gentes, su clima, los productos de su rica tierra, su mar (ese Mar Mediterráneo cuna de importantes culturas), su sol, su gastronomía ... todo ello configuran una tierra representativa de la Cultura que, desde años, ha marcado parte de la Historia: el estilo de vida y la Dieta Mediterránea.

Todo este municipio mediterráneo formando parte activa del evento ... Sus representantes, nos han pedido que os invitemos para formar parte de esta experiencia en la que podremos vivir de primera mano el estilo de vida, la alegría y serenidad mediterránea, mediterránea. Serán dos días y una noche del agradable mes de mayo donde también podréis iniciar vínculos comerciales y profesionales basados en los beneficios terapéuticos de la Dieta Mediterránea entre asistentes y, de los que la Mediterranean International Wellness University, es uno de los máximos exponentes.

En este sentido, Dietistas, Médicos, Nutricionistas y otros profesionales vinculados con el mundo de la Salud y el bienestar, así como estudiantes de estas áreas, estáis invitados a asistir a ponencias de alto nivel dirigidas por colegas vuestros especializados en la Dieta Mediterránea y sus beneficios terapéuticos. ¡NO FALTES!



info@mediterraneanuniversity.com

Telf.: 902.00.99.44 — 668.82.98.98

# MEDITERRANEAN International Wellness University

Formación especializada en la prevención y tratamiento de trastornos mediante la aplicación de la Dieta Mediterránea,

## Jornadas dirigidas a :

Profesionales vinculados con el mundo de la salud, la nutrición y la alimentación que contemplen ampliar sus áreas de especialización bajo las ventajas de la Dieta Mediterránea:

- Personal sanitario,
- Nutricionistas,
- Otros profesionales que desarrollen su actividad en las áreas de:
  - Atención psicológica,
  - Cuidados auxiliares,
  - Atención a personas en situación de dependencia
- Estudiantes de titulaciones relacionadas con ciencias de la salud, que quieran adquirir habilidades y conocimientos en el ámbito de la dieta mediterránea, como herramienta de tratamiento y prevención de diferentes patologías.
- Educadores
- Personal de la restauración-hostelería que pretendan innovar en sus cocinas bajo esta especialización.

*Nota: Aquellos interesados que precisen el Diploma de Asistencia, deberán indicarlo a la hora de hacer la reserva de asistencia o de alojamiento. Su coste es de 35 € que se abonarán en el momento de la recogida del mismo, después del acto de clausura de las Primeras Jornadas.*

## Entidades colaboradoras:



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH  
Centre de Recerca en Seguretat  
i Control Alimentari



e-S Health



Ajuntament  
d'Alcanar



Hotel Carlos III

Apdo. 191 — 43530 Alcanar

Teléfonos: (034) 902.00.99.44  
(034) 668.82.98.98  
www.mediterraneanuniversity.com  
info@mediterraneanuniversity.com



# as Jornadas de la Dieta Mediterránea



25 y 26 de mayo de 2013

# MEDITERRANEAN International Wellness University



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH  
Centre de Recerca en Seguretat  
i Control Alimentari



scientific evidence - i+d- medical & social education



# Mayo, 25. Sábado.

## Sesión matinal

LUGAR: Edificio La Cisterna

**10:00 – 11:00: Acto oficial de apertura de las Primeras Jornadas de la Dieta Mediterránea.**

- **Presentación.** Sr. J.García y Sr. X.Resa
- **Alcanar en estas Primeras Jornadas de la Dieta Mediterránea.** Sr. Alfons Montserrat, Alcalde d'Alcanar.
- **La Dieta Mediterránea, legado de culturas.** Sr. J. M<sup>a</sup> Rex

11:00 - 11:30: Pausa café.

**11:30 – 14:00: Ponencias, primer bloque:**

- **Propiedades y beneficios de la Dieta Mediterránea.** Dr. R. Vimbart.
- **Cambio de los hábitos alimentarios,** paso de una sociedad agrícola a una industrial. Dra. L. Arranz.
- **Vino y salud.** Sra. B. Ozcáriz .

**13:30 – Coloquio y discusión final del primer bloque.**

## Sesión tarde

LUGAR: Plaza de la Biblioteca Trinitat Fabregat

**16:30 - 19:00. Ponencias, segundo bloque:**

- **Cítricos y antioxidantes mediterráneos.** Sr. D.Custodio.
- **Medicina anti aging y antioxidantes.** Dr. R. Vimbart.

17:30 - 18:00: Pausa café.

- **Interrelaciones entre la Dieta Mediterránea y la visión.** Dr. X. Pagès.

**18:30– Coloquio y discusión final segundo bloque.**

### Sábado noche

Encontraréis diferentes opciones para vivir esa noche mediterránea en Alcanar. Desde un café en una terraza hasta un cóctel frente al Mar Mediterráneo en el Hotel Carlos III ...

# Mayo, 26. Domingo.

## Sesión matinal (única)

LUGAR: Hotel Carlos III

**10:00 - 13:00. Ponencias, tercer bloque:**

- **Alimentación y nutrición.** Dr. P. Monagas.
- **La Dieta Mediterránea, agente preventivo de las enfermedades cardiovasculares.** Dr. R. Vimbart.

11:00 - 11:30: Pausa café.

- **Fibras alimentarias y control de peso.** Sra. G. Marfà.
- **El aceite de oliva y los componentes omega.** Sr. D. Custodio.

**12:30-13:00 h: Coloquio y discusión final del tercer bloque.**

**13:00 h: Acto de clausura de las Primeras Jornadas de la Dieta Mediterránea en Alcanar.**

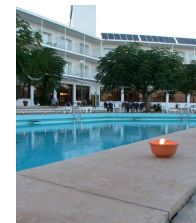
NOTA IMPORTANTE: La asistencia a las ponencias en el Hotel Carlos III están limitadas a 200 personas, teniendo preferencia los que han contratado la Pensión Completa especial de estas jornadas.

Los costes de estas jornadas están cubiertos por sus patrocinadores, no supone pago alguno por la asistencia a las ponencias. Para ello es imprescindible la inscripción vía web.

## Ponentes

- **Dr. Josep García Raurich.** Director del CRESCA- UPC BarcelonaTech.
- **Dr. Roberto Vimbart.** Responsable del departamento técnico de E-Shealth. Licenciado en Medicina y Postgraduado en Salud Pública y métodos de investigación biomédica.
- **Dra. Laura Arranz,** Doctora en Farmacia, especialista en nutrición y miembro de GANANUTRICIÓN.
- **Dr. Xavier Pagès,** Doctor en Farmacia, profesor de la Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa y miembro del CRESCA.
- **Dr. Pedro Monagas,** Doctor en Ingeniería Biomédica y miembro del CRESCA- UPC BarcelonaTech.
- **Sr. Josep M<sup>a</sup> Rex.** Diplomado en Publicidad por la Universidad de la Sorbona. Director de Marketing de la M.I.W. University.
- **Sra. Blanca Ozcariz,** Licenciada en Biología por la Universidad de Barcelona, Diplôme National de Oenologie por la Université de la Bourgogne. Directora Técnica Cavas Mas Tinell.
- **Sr.. J. Daniel Custodio,** Responsable del departamento de formación de E-Shealth. Licenciado en Biología. Postgraduado en Fitoterapia Clínica.
- **Sra. Griselda Marfà,** Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Educadora en alimentación y nutrición.

Cada ponencia tendrá una duración de 30 minutos.



Alojamiento:  
**Oferta especial del Hotel Carlos III,**  
nuestra residencia de estudiantes.

Hotel Carlos III, lugar idílico para una noche mediterránea y para saborear los platos de su excelente cocina también mediterránea, naturalmente.

La Dirección del Hotel ha preparado una oferta muy especial para estas Primeras Jornadas con el firme objetivo de facilitaros y haceros más agradable la estancia, ya vengáis solos, con amigos, colegas y/o con la familia.

El personal, las instalaciones y esa excelente cocina, te proporcionará una estancia ideal de acorde al interés de sus ponencias ... seguro que volverás.

**Pensión-  
Completa**

**45 €**

(por adulto)

IVA 10% no incluido en el precio.  
Suplemento habitación uso individual: 30%  
Niños compartiendo habitación con adultos:  
-Hasta 2 años: gratuito en habitaciones, pagar los servicios realizados en el restaurante  
-De 2 a 8 años: 50 % descuento y de 9 a 14 años: 30 % descuento

El Hotel cuenta con 59 habitaciones, todas con vistas al mar que se adjudicarán por riguroso orden de reserva.

**RESERVA**

La Pensión Completa contempla :

- 1- Entrada al hotel el sábado
- 2- Cena del sábado
- 3- Alojamiento noche del sábado
- 4- Desayuno del domingo
- 5- Menú Especial del domingo
- 6- Salida hotel hasta 18h.

La asistencia a las ponencias en el Hotel Carlos III son limitadas y también se otorgarán por riguroso orden de reserva.



**Reservas de alojamiento y/o asistencia:**

**Teléfonos: (034) 902.00.99.44  
(034) 668.82.98.98**

**www.mediterraneanuniversity.com  
info@mediterraneanuniversity.com**